

Til tillidsrepræsentanten /
suppleanten



Frydendalsvej 24
1809 Frederiksberg C
Telefon 33 22 33 22
www.klfnet.dk
011@dlf.org

23 september 2021
TR-udsendelse nr.: 12 21/22

Københavns Lærereforening inviterer til
Weekendkursus for medlemmer d. 5.-6. november 2021
på Sinatur Hotel Frederiksdal

Vi har valgt at have fokus på 2 områder

Præstationskultur og Vaner og forandringer

Præstationskultur

Præstationer er en del af livet. Ikke mindst for børn og unge. De præsterer i fritiden, blandt vennerne og på de sociale medier. Og særligt i skolen. Det kan føre til mistriivsel og et alt for stort pres. Heldigvis kan skolens faglige og sociale fællesskab være med til at modvirke skyggesiderne af det moderne samfunds præstationskultur.

Vi har inviteret Anders Petersen, lektor ved Aalborg Universitet, som i samarbejde med Søren Chr. Krogh netop har udgivet bogen ”Præstationskultur”, som er en del af DLF’s udgivelser Pædagogisk rækkevidde, som kan downloades via ’min side’ i medlemssystemet.

For børn og unge i dag er præstationskulturen en betingelse, som de er tvungne til at forholde sig til og konstruere deres præstationsidentitet efter. Uanset om det handler om skolen, fritidslivet, vennegruppen eller sociale medier, er præstationskulturen et vilkår, som er vanskeligt at undslippe. Nutidens børn og unge er opvokset i og kender ingen alternativer til præstationssamfundet. De har fra en tidlig alder internaliseret tidens krav om hele tiden at skulle præstere i og uden for skolen. Det bliver tydeligt, hvis vi ser nærmere på de mange præstationsarenaer, som børn og unge til dagligt indgår i.

Det kommer Anders Petersen ind på i sit oplæg.

Vaner og forandringer – hvis du ændrer vanen følger adfærden med

Vaner er et ord, de fleste af os anvender til hverdag. Men ifølge **Anders Colding-Jørgensen**, forfatter og adfærds psykolog, har de færreste af os sat os ind i, hvad en vane egentlig er. Og det er synd, for selv en basal vaneforståelse kan ofte gøre det lysende klart, hvordan man skal skabe og fastholde nødvendige forandringer i hverdagen. Anders Colding-Jørgensens oplæg bygger på forskning i adfærd og tænkning og kan bruges til at

få os ud af de situationer, hvor en hverdagsadfærd er blevet så indgroet, at man ikke længere bare kan vælge en anden.

Hvordan opstår vaner? Hvordan ændrer man dem? Få et nyt syn på fastgroede vaner.

I oplægget vil Anders Colding-Jørgensen bl.a. komme ind på digitale medier.

Tidspunkter:

Fra fredag 5. november kl.15.00 til lørdag 6. november 2021 kl. 12.00 med efterfølgende frokost.

Sted: Sinatur Hotel Frederiksdal, Frederiksdalsvej 360, 2800 Kgs. Lyngby

Transport: Sørger man selv for.

Tilmelding: På [KLF's hjemmeside](#) senest **11. oktober 2021**.

Tilmeldingen er bindende, og udeblivelse vil medføre opkrævning af kursets kostpris. Meddelelse om optagelse forventes udsendt **15. oktober 2021**