

Til tillidsrepræsentanten /  
suppleanten



Frydendalsvej 24  
1809 Frederiksberg C  
Telefon 33 22 33 22  
www.klfnet.dk  
011@dlf.org

2. februar 2022  
TR-udsendelse nr.: 33 21/22

Københavns Lærerforening inviterer til  
Weekendkursus for medlemmer d. 18.-19. marts 2022  
på Sinatur Hotel Frederiksdal, Kgs. Lyngby

På kurset har foreningen valgt to emner, som på mange måder kan være tæt forbundne.

**Stå fast: Opgør med tidens udviklingstvang – Svend Brinkmann**  
**Trivsel: Balancer og ubalancer i arbejdslivet – Malene Friis Andersen**

**Stå fast: Et opgør med tidens udviklingstvang**

Konstant udvikling af kompetencer, selvet og personligheden er blevet et krav i vores accelererende kultur. Evig forandring ser efterhånden ud til at være det eneste permanente i vores liv. Det er både indenfor uddannelse, familie- og arbejdsliv, hvor fx medarbejderudviklingssamtaler og coaching hører til dagens orden.

I dette foredrag spørger Svend Brinkmann, om vi nu har nået grænserne for, hvor megen fleksibilitet og omstillingsparathed mennesker kan kapere.

Hvad er konsekvenserne for menneskelig integritet, loyalitet og pligtfølelse, når man konstant skal være i udvikling? Kan vi virkelig finde retning i tilværelsen ved konstant at kigge ind i os selv og ”mærke efter”? Og hvilke alternativer findes for mennesker, der ikke hele tiden vil stræbe mod at ”finde sig selv”, men hellere vil stå fast i deres liv og af-finde sig med sig selv? I foredraget introduceres en tænkning, der betoner sindsro, værdighed og pligt, som modgift mod nutidens udviklingstvang.

**Trivsel: Balancer og ubalancer i arbejdslivet**

Fællesinteressen for at skabe og fastholde trivsel og forebygge stress. Trods den store fællesinteresse er balancen i arbejdslivet udfordret flere steder. At opretholde balancen er en vigtig – men ikke altid nem opgave som folkeskolelærer i et komplekst arbejdsliv – et arbejdsliv, som er fyldt med både mening, men også modstridende krav.

Deltagerne får viden om dynamikker og konkrete handlemuligheder til at forbedre egen og måske endda arbejdsfællesskabets trivsel.

- Skyggearbejde – hvad er det, hvorfor gør vi det, hvad gør det ved os, og hvad gør vi ved det?
- Det grænseløse arbejde: Fire forskellige grænseløsheder og måske behov for bedre vaner?
- Stress- og trivselstrappen: Kend de fem faser fra fuld trivsel til stress – og hvad du skal være opmærksom på

**Tidspunkter:**

Fra fredag 18. marts kl.15.00 til lørdag 19. marts 2022 kl. 12.00 med efterfølgende frokost.

**Sted:** Sinatur Hotel Frederiksdal, Frederiksdalsvej 360, 2800 Kgs. Lyngby

**Transport:** Du skal selv sørge for transport

**Tilmelding:** På KLF's hjemmeside [kursustilmelding](#) senest **24. februar 2022**.

Tilmeldingen er bindende, og udeblivelse uden afbud kan medføre opkrævning af kurssets kostpris.

Meddelelse om optagelse forventes udsendt **1. marts 2022**